

TG / REHA-Sport

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 - 8.45			REHA-Sport		
8.50 - 9.20	TG allgemein		TG Wirbelsäule		
9.20 - 9.50	TG allgemein	TG Hockergymnastik	TG Wirbelsäule		
9.20 - 10.05				REHA-Sport	
10.00 - 10.30		TG allgemein	TG Hockergymnastik		
10.20 - 10.50					TG Hockergymnastik
10.20 - 11.05				REHA-Sport	
11.00 - 11.45			REHA-Sport		REHA-Sport
16.00 - 16.45			REHA-Sport		
16.20 - 16.50	TG Wirbelsäule				
16.50 - 17.20				TG allgemein	TG Damengruppe
17.00 - 17.30			TG Wirbelsäule		
17.00 - 17.45		REHA-Sport			
17.30 - 18.00				TG Hüfte/ Knie	TG Wirbelsäule
17.40 - 18.10			TG Wirbelsäule		
18.00 - 18.45		REHA-Sport			
18.10 - 18.55				REHA-Sport	REHA-Sport
18.20 - 18.50			TG HWS/Schulter		
19.00 - 19.30	TG allgemein				
19.00 - 19.45		REHA-Sport	REHA-Sport		
19.00 - 19.45				REHA-Sport	
19.40 - 20.25	REHA-Sport				
19.50 - 20.35				REHA-Sport	