

Sanitas Wellness & Massage



Die Wirkung der Massage

- Die Muskulatur wird gelockert
- Die Durchblutung wird angeregt
- Schmerzen werden gelindert
- Der Stoffwechsel wird angeregt
- Der Tonus der Haut und der Muskulatur werden entspannt
- Mit Hilfe bestimmter Massagetechniken, wie z. B. Fußreflexzonenmassage, Bindegewebsmassage oder Marnitz-Therapie können auch innere Organe günstig beeinflusst werden.

Massage und Sport

Die Sportmassage dient zur Lockerung von Verspannungen, ist aber auch wirkungsvoll zur Vorbereitung des Trainings und des Wettkampfes. Die Muskulatur wird gelockert, die Durchblutung gesteigert und Verletzungen heilen schneller ab.

Massage und Kopfschmerz

Diese sehr gezielte Massage hilft bei Kopfschmerzen und Nackenbeschwerden. Sie dient der Entspannung der Muskulatur und lockert den betroffenen Bereich auf.

Entstauungsbehandlung

Die Entstauungsbehandlung ist eine Maßnahme, mit der das Lymphsystem im ganzen Körper angeregt und unterstützt wird. Die feinen Bewegungen wirken entstauend, wohltuend & entspannend und stärken das Immunsystem.

Aromaölmassage

Die Wirkung der Aromaölmassage beruht auf der Anwendung ätherischer Öle. Deren Wirkstoffe werden nicht nur in den Körper einmassiert, sondern entfalten ihre volle Wirksamkeit

auf das Nervensystem über den Geruchssinn. Es werden nur Öle aus biologischem Anbau verwendet

Ätherischer Öle

Für die Aromaölmassage stehen Ihnen eine Reihe verschiedener ätherischer Öle zur Auswahl:

Citrusfrucht Öle:

Zitrone, Orange, Bergamotte, Petitgrain, Grapefruit

Sie wirken erfrischend, belebend und heben die Stimmung.

Kräuter- und Gewürzöle:

Sternanis, Koriander, Zimt, Nelke, Rosmarin

Sie haben eine harmonisierende, ausgleichende Wirkung.

Blütenöle:

Lavendel, Geranium, Ylang-Ylang, Palmarosa, Neroli

Sie haben einen entspannenden, wärmenden und revitalisierenden Einfluss auf das Nervensystem.

Hölzer- und Nadelöle:

Rosenholz, Bay, Zedernholz, Wintergrün

Diese ätherischen Öle haben einen süßlichen, würzigen Duft, der aufbauend, stimulierend und harmonisierend wirken kann.

Unsere Therapeuten beraten Sie gerne!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Fragen Sie uns doch einfach

oder rufen Sie uns an: **0 44 31-92 64-0**