

Kursplanung 1. Halbjahr 2020

Kursangebote

1/2020

Präventives Rückentraining mit Geräteinsatz

Kosten: 120,00 €

Einheiten: 8 Wochen

Teilnehmer: max. 8

Krankenkassenförderung: zu mind. 80%

Kursnummer: PRÄ1

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

Freitag 15.00 – 16.00 Uhr

Faszientraining

Kosten: 120,00 €

Einheiten: 8 Wochen

Teilnehmer: max. 8

Krankenkassenförderung: zu mind. 80%

Kursnummer: FASZ 1/20

Donnerstag, 30.01.2020 – Donnerstag, 26.03.2020

Uhrzeit: 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

Kursnummer: FASZ 2/20

Donnerstag, 28.05.2020 – Donnerstag, 16.07.2020

Uhrzeit: 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

Funktionelles Training

Kosten: 120,00 €

Einheiten: 8 Wochen

Teilnehmer: max. 15

Krankenkassenförderung: zu mind. 80%

Besonderheiten: über die AOK Nds.kostenfrei

Kursnummer: FUNK 1/20

Montag, 02.03.2020 – Montag, 27.04.2020

Uhrzeit: 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

AOK Kurse



Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Kosten: 112,00 €

Einheiten: 8 Wochen

Teilnehmer: max. 12

Krankenkassenförderung: zu mind. 80%

Besonderheiten: Ausfall am 05.05.20 + 12.05.20 + 19.05.20, aufgrund von Urlaub der Therapeutin

Kursnummer: **PMR 1/20**

Dienstag, 07.04.2020 - 16.06.2020

Uhrzeit: 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

AOK Präventionskurse

Kosten: keine

Einheiten: 8 Wochen

Teilnehmer: max. 8

Krankenkassenförderung: über die AOK

Kursnummer: **AOK 4/20**

Dienstag, 17.03.2020 – Dienstag, 05.05.2020

Uhrzeit: 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

Kursnummer: **AOK 5/20**

Mittwoch, 18.03.2020 – Mittwoch, 06.05.2020

Uhrzeit: 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kursnummer: **AOK 6/20**

Freitag, 20.03.2020 – Freitag, 22.05.2020

Uhrzeit: 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kursnummer: **AOK 7/20**

Dienstag, 19.05.2020 – Dienstag, 07.07.2020

Uhrzeit: 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

Kursnummer: **AOK 8/20**

Mittwoch, 20.05.2020 – Mittwoch, 08.07.2020

Uhrzeit: 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kursnummer: **AOK 9/20**

Freitag, 29.05.2020 – Freitag, 17.07.2020

Uhrzeit: 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Gesundheitszentrum SANITAS

Mühlendamm 3 · 27793 Wildeshausen

Tel. 0 44 31-92 64-0 · Fax 0 44 31-92 64-2

info@sanitas-wildeshausen.de

www.sanitas-wildeshausen.de

1/2020