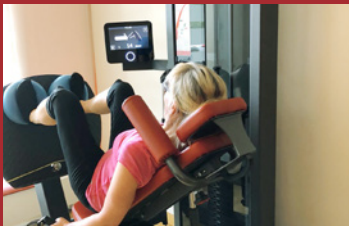


# Kursangebote



# Anmeldung und wichtige Informationen

## Anmeldung & Bezahlung

Wir nehmen Ihre Anmeldung gerne per E-Mail, telefonisch, per Fax oder als Brief entgegen, Ihre Anmeldung ist bindend. Die Kursanmeldung erfolgt ausschließlich zu dem von Ihnen ausgewählten Kurs.



Die Termine sowie weitere Details entnehmen Sie bitte Ihrer Anmeldebestätigung. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt 4 Wochen vor Kursbeginn per Rechnung.

## Rücktritt

Ein Rücktritt von Ihrem gebuchten Kurs ist kostenlos bis zu vier Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei einem späteren Rücktritt ist die Kursgebühr vollständig zu entrichten, es sei denn, der Kursplatz kann durch Sie oder uns an eine andere Person vermittelt werden.

## Kündigung/ Nichtteilnahme

Das Übertragen Ihres Kursplatzes nach Kursbeginn auf einen anderen Kurs oder eine andere Person ist nicht möglich, nicht wahrgenommene Termine verfallen. Sollten Sie dauerhaft erkranken und mehr als 50 % der Termine nicht wahrnehmen können, erstatten wir die nicht wahrgenommenen Termine zurück, sofern uns ein ärztliches Attest vorliegt, aus dem hervorgeht, dass Sie nicht weiter teilnehmen dürfen.

## Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss des Kurses erstellen wir Ihnen auf Wunsch gerne eine Teilnahmebescheinigung.

**Anmeldungen sind auch online möglich.  
Besuchen Sie unsere Website!**

## Präventives Rückentraining mit Geräteinsatz

**Kosten:** 120,00 €

**Einheiten:** 8 Wochen

**Teilnehmer:** max. 8

**Krankenkassenförderung:** zu mind. 80%

**Besonderheiten:** 30 Min. Eingangsanalyse, 19,00 €

### Kursnummer: PRÄ1

Montag 19:00 – 20:00 Uhr

Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr

## Qigong

**Kosten:** 112,00 €

**Einheiten:** 10 Wochen

**Teilnehmer:** max. 12

**Krankenkassenförderung:** zu mind. 80%

### Kursnummer: QIGONG 2/19

Freitag, 06.09.2019 – Freitag, 08.11.2019

**Uhrzeit:** 08:30 Uhr – 10:00 Uhr

## Laufen für Einsteiger

**Kosten:** 99,00 €

**Einheiten:** 10 Wochen

**Teilnehmer:** max. 15

**Krankenkassenförderung:** zu mind. 80%

### Kursnummer: Laufen 1/19

Mittwoch, 14.08.2019 – Mittwoch, 16.10.2019

**Uhrzeit:** 17:40 Uhr – 18:40 Uhr



## Aquafitness für Schwangere

**Kosten:** 112,00 €

**Einheiten:** 10 Wochen

**Teilnehmer:** max. 8

**Krankenkassenförderung:** zu mind. 80%

**Besonderheiten:** über die AOK Nds. kostenfrei

### Kursnummer: AQUASS4/19

Donnerstag, 15.08.2019 – Donnerstag, 24.10.2019

**Uhrzeit:** 16.10 Uhr – 16.55 Uhr





## Aquafitness/Aquapower und Aquafitness für Übergewichtige

Fortlaufende Kurse,  
freie Kursplätze auf Anfrage

### AOK Aktiv & Entspannt

**Kosten:** keine

**Einheiten:** 8 Wochen

**Teilnehmer:** max. 8

**Krankenkassenförderung:** über die AOK

**Kursnummer: AOK 9/19**

Dienstag, 14.05. – Dienstag, 02.07.2019

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

**Kursnummer: AOK 10/19**

Mittwoch, 15.05. – Mittwoch, 03.07.2019

**Uhrzeit:** 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Kursnummer: AOK 11/19**

Freitag, 17.05. – Freitag, 05.07.2019

**Uhrzeit:** 16:00 -17:00 Uhr

**Kursnummer: AOK 12/19**

Dienstag, 20.08. – Dienstag, 08.10.2019

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

**Kursnummer: AOK 13/19**

Mittwoch, 21.08. – Mittwoch, 09.10.2019

**Uhrzeit:** 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Kursnummer: AOK 14/19**

Dienstag, 15.10. – Dienstag, 03.12.2019

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

**Kursnummer: AOK 15/19**

Mittwoch, 16.10. – Mittwoch, 04.12.2019

**Uhrzeit:** 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Kursnummer: AOK 16/19**

Freitag, 18.10. – Freitag, 06.12.2019

**Uhrzeit:** 16:00 Uhr – 17:00 Uhr



### HKK –aktives Fitnessstraining

**Kosten:** 15 € Eigenanteil

**Einheiten:** 10 Wochen

**Teilnehmer:** max. 8

**Krankenkassenförderung:** über die HKK

**Besonderheiten:** Anmeldung direkt über die HKK

hkk

**Kursnummer: HKK 6/19**

Montag, 09.09. – Montag, 11.11.2019

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

**Kursnummer: HKK 7/19**

Donnerstag, 12.09. – Donnerstag, 28.11.2019

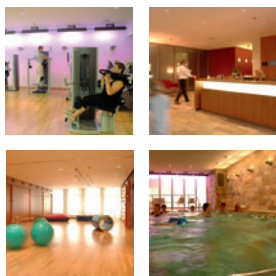
**Uhrzeit:** 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

**Kursnummer: HKK 8/19**

Freitag, 20.09. – Freitag, 22.11.2019

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr – 16:00 Uhr





aus Richtung  
A1, Ausfahrt 61  
(Wildeshausen  
West)



aus Richtung  
A1, Ausfahrt 60  
(Wildeshausen  
Nord)



Parkmöglich-  
keiten sind  
ausreichend  
vorhanden.



Unsere Räume  
sind rollstuhl-  
gerecht ausge-  
stattet.



Über 50 Park-  
plätze direkt  
vorn Haus

Gesundheitszentrum  
**SANITAS**

*Therapie, Prävention & Wellness*

Mühlendamm 3  
27793 Wildeshausen  
Tel. 0 44 31-92 64-0  
Fax 0 44 31-92 64-2

[info@sanitas-wildeshausen.de](mailto:info@sanitas-wildeshausen.de)

[www.sanitas-wildeshausen.de](http://www.sanitas-wildeshausen.de)