



Aquafitness/Aquapower und Aquafitness für Übergewichtige

Fortlaufende Kurse,
freie Kursplätze auf Anfrage

AOK Aktiv & Entspannt

Kosten: keine

Einheiten: 8 Wochen

Teilnehmer: max. 8

Krankenkassenförderung: über die AOK

Kursnummer: AOK 9/19

Dienstag, 14.05. – Dienstag, 02.07.2019

Uhrzeit: 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

Kursnummer: AOK 10/19

Mittwoch, 15.05. – Mittwoch, 03.07.2019

Uhrzeit: 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kursnummer: AOK 11/19

Freitag, 17.05. – Freitag, 05.07.2019

Uhrzeit: 16:00 -17:00 Uhr

Kursnummer: AOK 12/19

Dienstag, 20.08. – Dienstag, 08.10.2019

Uhrzeit: 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

Kursnummer: AOK 13/19

Mittwoch, 21.08. – Mittwoch, 09.10.2019

Uhrzeit: 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kursnummer: AOK 14/19

Dienstag, 15.10. – Dienstag, 03.12.2019

Uhrzeit: 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

Kursnummer: AOK 15/19

Mittwoch, 16.10. – Mittwoch, 04.12.2019

Uhrzeit: 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kursnummer: AOK 16/19

Freitag, 18.10. – Freitag, 06.12.2019

Uhrzeit: 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

